Mi responsabilidad y cuidados en el trasplante de mi hijo(a)

Nutrióloga

Enfermero

Pediatra

Psicóloga

Trasplantólogo

El equipo de trasplante será como una orquesta, en la que el trasplantólogo será quien dirige a los instrumentistas conformados por: psicólogos, pediatras, nutriólogos, trabajadores sociales, entre otros.

Preparación para el trasplante

Antes del trasplante, el equipo médico realizará algunos pasos como:

• Colocación de un catéter venoso central

Generalmente, antes del trasplante, colocarán al paciente un catéter venoso para que el proceso sea más fácil, ya que reducirá la cantidad de veces que será necesario pinchar y permitirá recibir algunos medicamentos o alimentos a través de ese medio.

¿Qué es un catéter venoso central?

Un catéter es una vía de acceso directo que se inserta en una vena debajo de la clavícula o en el cuello.

Tipos:

- Catéter central por vía periférica (PICC)
- Catéter venoso central canalizado (Hickman)
- Catéter central tipo puerto (port-a-cath)

El uso del catéter dependerá de la decisión del médico, quien elegirá si colocar al paciente 1 o 2.
Es importante que se tome en cuenta una línea central.

Mi responsabilidad como cuidador:

Es importante mantener limpio y seco el catéter y la piel que lo rodea para evitar infecciones. El equipo de trasplante te enseñará cómo mantenerlo limpio cuando regreses a tu casa, así como las debidas precauciones a la hora de bañar a tu hijo(a). **Es importante que nunca uses tijeras cerca de este.**

Dile al doctor si notas algún signo de infección alrededor del catéter, como por ejemplo:

- Líquido que drena alrededor de la entrada de la vía de acceso venoso al cuerpo.
- Dolor, enrojecimiento o hinchazón a lo largo de la vía de acceso venoso debajo de la piel.
- Escalofríos después de utilizar el catéter.
- Fiebre.

• Acondicionamiento

El médico elegirá el tipo de régimen de acondicionamiento que recibirá el paciente según su enfermedad y estado de salud general. Solo el equipo de trasplante puede explicarte por qué un tipo particular de régimen es la mejor opción para tu hijo(a).

¿Qué es?

Antes de administrar las células nuevas (día 0 o día del trasplante), los médicos prepararán el organismo del paciente para que las reciba. Este proceso se denomina régimen preparatorio o régimen de acondicionamiento.

¿Qué hará?

- Destruirá la mayor cantidad posible de células enfermas que quedan en el organismo.
- Debilitará el sistema inmune para contribuir a evitar que, después del trasplante, el organismo del paciente rechace las células donadas.

DÍA 0

Hay 2 tipos principales de regímenes preparatorios:

- **Mieloablativo:** en este se usan dosis altas de quimioterapia, con o sin radiación.
- **De intensidad reducida:** en este se usan dosis más bajas de quimioterapia, con o sin radiación.

Efectos secundarios: Fatiga (cansancio), náuseas , vómitos, diarrea, falta de apetito, llagas en la boca, caída de cabello, sarpullido.

• Nutrición

Antes y durante el trasplante de células madre, necesitarás seguir un plan alimenticio personalizado para tu hijo(a), el cual estará diseñado por el equipo de nutrición del hospital.

Algunos alimentos a evitar:

- Carnes rojas, carne de aves, pescados y mariscos (incluido sushi), huevos crudos o semicrudos, y sustitutos de la carne (como tempeh y tofu)
- Leche, queso, otros productos lácteos no pasteurizados o crudos y miel
- Frutas y verduras frescas y sin lavar
- Brotes crudos o sin cocinar (como alfalfa y soja)
- Embutidos fríos o crudos
- Azúcares no esenciales (bebidas azucaradas)

Nunca olvides...

- Cocinar
- Enfriar
- Separar
- Limpiar

Mi responsabilidad como cuidador:

Es vital seguir las instrucciones del equipo médico y de nutrición respecto al plan alimenticio, esto significa que el paciente debe comer los alimentos recomendados por los mismos con las cantidades y los horarios adecuados.
El paciente también debe evitar los alimentos que no se recomiendan y los alimentos poco saludables. El seguimiento estricto del plan de alimentación del paciente también ayuda a mantener un nivel adecuado de nutrientes en el cuerpo para avanzar en su recuperación.

Fuente de la información:
- Dr. Óscar González Ramella, Oncólogo y Trasplantólogo - Marzo 2023.
- Libro "El camino al trasplante de médula ósea" elaborado por expertos de Be The Match® - Febrero 2022.