

# ¿Qué onda con la donación de células madre?

Guía práctica para mamás y papás



# Ma, pa,

yo no me mando sol@,  
sólo quiero contar con su apoyo  
en mi decisión de donar vida en vida...



Así que les cuento quién es

**Be The Match® México**, la ONG que me invitó  
a formar parte de un registro de potenciales  
donadores de células madre:



Es una **organización sin fines de lucro**  
que busca democratizar la terapia celular.



**Tiene más 30 años conectando a pacientes  
que padecen una enfermedad en la sangre**  
con su potencial donador de células madre.



**Ayuda a los pacientes** en su camino  
al trasplante de médula ósea.



**Fomenta la cultura de la donación**  
de células madre.



**Busca desmitificar el tema y sensibilizar**  
a la población con información fidedigna.







**Durante los casi seis años que llevan en nuestro país han sumado**

**más de**  
**148,000**



**personas al registro de potenciales donadores de células madre,**

**concretando +80 trasplantes en México:**

**73**

**para pequeños**



**13**

**para adultos**

*Datos hasta julio del 2023.*

Además, tiene presencia en otros países y han ayudado a mucha gente alrededor del mundo. Aquí pueden saber más de su historia: [bethematch.org.mx/historia](https://bethematch.org.mx/historia)



# Pero

saber de **Be The Match® México** es apenas el inicio, también decidí registrarme como potencial donador porque:



La donación de células madre es de las pocas que se hacen **en vida**.

El **70% de los pacientes no tienen un donador compatible en su familia**, por lo que necesitan de uno externo.



Este procedimiento **puede ser la cura a más de 75 enfermedades en la sangre**, como el linfoma, el mieloma o la leucemia; siendo esta última la primera causa de muerte por enfermedad en personas menores de 15 años.

**México cuenta con gran diversidad en su población**, por lo que nuestra genética es ideal para ser la esperanza de un paciente.



200,000,000,000

Solo donaré el 10% de las  
**200 mil millones**  
de células madre que tengo; además  
**éstas se regeneran en semanas.**



200,000,000,000



Sin embargo, lo más importante de todo es  
**¡que puedo impactar la vida  
de alguna persona con una  
enfermedad en la sangre!**

Y estos pequeños son sólo algunos de los pacientes  
que están en busca de su **match** genético.

Por esta razón mi registro y el de otros potenciales  
donadores aumenta la probabilidad de que su vida cambie.



**Él es Miguel.**



*"Tengo 9 años y me encanta jugar futbol. Mi más grande deseo  
es encontrar a un donador de médula ósea que me ayude  
a vencer la leucemia."*



**Hay más niños** que quizá sean mi **match** genético  
y **a quienes puedo ayudar para que su vida tenga  
esperanza.** Aquí los pueden conocer:  
**[bethematch.org.mx/potenciales-donadores](http://bethematch.org.mx/potenciales-donadores)**

Si ya llegaron hasta acá,  
**es porque quizá los estoy  
convenciendo.**



Por eso quiero contarles que existen **dos formas**  
de donar células madre:



## 1. Aféresis



Este procedimiento es **similar a la donación de plaquetas**, sin embargo se hace a través de un aparato especial que únicamente toma mis células madre de uno de mis brazos y regresa el resto de mi sangre por el otro. **¡Súper fácil!**

## 2. Punción directa a la médula ósea

Es un proceso ambulatorio, realizado en quirófano con anestesia para comodidad del donador. **Se hace una punción en el hueso ilíaco (de la cadera)** para extraer el tejido esponjoso, que es la médula ósea, de donde se toman las células madre. **Solo el 10% de las donaciones se efectúan por este método.**

**El 90% de las donaciones  
se hacen por aféresis.**



Aquí el Dr. Tony, director médico de Be The Match® México, te explica a detalle las formas de donar médula ósea:  
**da clic aquí.**



Sé que ya llevamos ratito aquí, no se preocupen, ya mero terminamos. Sólo quiero que sepan que...



**Yo no me mando sol@**, por eso me encantaría sentir su apoyo en esta increíble experiencia.

**El hecho de ser un potencial donador no significa que vaya a donar mañana**; esto puede tardar semanas, meses, años e incluso existe la posibilidad de que **nunca haga match** con un paciente. Sin embargo, **sumarme al registro hace una gran diferencia**.

## Así que, ¿qué dicen? ¿Me acompañan en esta decisión?

**PD:** Si les quedan más dudas, pueden revisar la sección de preguntas frecuentes, seguir a **Be The Match® México** en sus redes sociales o escribir un mail a **info@bethematch.org.mx**



 [bethematch.org.mx/preguntas-frecuentes/](https://bethematch.org.mx/preguntas-frecuentes/)

 Youtube: @BeTheMatchMexico

 Facebook: @BeTheMatchMexico

 Instagram: @bethematch\_mx

 Twitter: @bethematch\_mx

 Tiktok: @bethematch\_mx

 LinkedIn: @BeTheMatchMéxico





**#JuntosPorMatchVidas**