



Documento para la evaluación del estado de salud

Este documento proporciona información adicional sobre algunas de las categorías de salud y problemas indicados en los requisitos de salud.

Recuerda que para inscribirte en el Registro de donadores debes:

- Tener entre 18 a 35 años
- Comprometerte y estar dispuesto a donar a cualquier paciente que lo necesite
- Cumplir los requisitos de salud

Si padeces o te han diagnosticado alguna de las siguientes enfermedades, no podrás inscribirte en el registro.

¡Habla con un representante de NMDP México® para ver de qué otras maneras puedes ayudar a salvarles la vida a los pacientes!

- Hepatitis B o C
- VIH
- Receptor de un trasplante de órgano, médula ósea o células progenitoras
- Accidente cerebrovascular o AIT (ataque isquémico transitorio)

No podrás inscribirte si actualmente estás tomando alguno de los siguientes medicamentos bajo receta:

- **Anticoagulantes** (ie. Coumadin [warfarina], Xarelto, Plavix, Enoxaparina, Ticlopidina)
- **Medicamentos para el corazón** (ie. nitroglicerina, Isorbid, Lanoxin [digoxina]) (no se incluyen los medicamentos para tratar la presión arterial alta)
- **Quimioterapia**
- **Medicamentos inmunosupresores** (ie. Imuran, ciclosporina, ciclofosfamida, Humira, Enbrel, Remicade, Raptiva)
- **Insulina**
- **Corticosteroides** (en pastilla) a largo plazo (durante más de 3 meses) (p. ej., prednisona, hidrocortisona, dexametasona, metilprednisolona)
- **Opioides bajo receta o analgésicos bajo receta** que se usen a diario o con frecuencia

• Lesión o cirugía cerebral

No podrás inscribirte si tuviste una lesión o fuiste sometido a una operación en el cerebro, por ejemplo:

- **Cirugía del cerebro** a través del cráneo (craneotomía)
- Una lesión grave que le causó una **hemorragia dentro de la cabeza o del tejido cerebral**
- **Más de 6 conmociones cerebrales en su vida**
- Síntomas de una **conmoción cerebral** que duraron más de 72 horas
- Una **conmoción cerebral importante** por la que quedó inconsciente más de 1 hora

• Cáncer de la sangre o trastorno de la sangre

No puedes inscribirte si alguna vez tuviste:

- Un **cáncer de la sangre**
- Un **aneurisma**
- Un **coágulo de sangre en una vena profunda**
- Un **trastorno de la sangre o la coagulación**

• Cáncer

No podrás inscribirte si alguna vez tuviste alguno de los siguientes cánceres y recibiste quimioterapia:

- **Cáncer de piel** de células basales
- **Cáncer de vejiga localizado**
- **Cáncer de mama localizado**
- **Cáncer de cuello uterino localizado**
- **Melanoma localizado**
- **Cáncer de piel** de células escamosas

ESTATURA	PESO MÁXIMO (kg)	ESTATURA	PESO MÁXIMO (kg)
1.47	87	1.78	126
1.50	90	1.80	129
1.52	92	1.83	133
1.55	96	1.85	136
1.57	99	1.88	140
1.60	102	1.91	145
1.63	105	1.93	148
1.65	108	1.96	153
1.68	112	1.98	156
1.70	115	2.01	161
1.73	119	2.05	169
1.74	122	2.11	177



O BIEN, si tuviste un cáncer que:

- Fuiste diagnosticado en los últimos 5 años O BIEN
- Tuviste una recidiva o metástasis O BIEN
- Necesitaste recibir quimioterapia o radiación*

• **Dolor crónico de cuello, espalda, cadera o columna vertebral**

No podrás inscribirte si tienes un dolor crónico significativo y persistente en partes del cuello, la espalda, la cadera o la columna que:

- Interfiere en sus actividades cotidianas Y
- Requiere que tome un analgésico bajo receta a diario O BIEN
- Requiere que reciba fisioterapia con regularidad O BIEN
- Requiere que reciba tratamiento quiropráctico con regularidad

• **Diabetes**

No podrás inscribirte si tienes diabetes que:

- Requieres insulina
- No está bien controlada mediante la dieta u otros medios
- Te ha causado problemas en los riñones, los ojos, los nervios (neuropatía) u otros órganos

• **Enfermedades cardíacas, ataque cardíaco u otros problemas relacionados con el corazón**

No podrás inscribirte si tienes una enfermedad cardíaca o te han sometido a una cirugía, por ejemplo:

- Angioplastia
- Fibrilación auricular
- Ataque cardíaco
- Dolor de pecho relacionado con el corazón
- Enfermedad cardíaca, como de las arterias coronarias
- Cirugía cardíaca (a excepción de ablación cardíaca con resultado favorable)
- Marcapasos

Sin embargo, Sí puedes inscribirte si tienes una enfermedad autoinmunitaria que afecta un solo sistema orgánico, es leve y está bien controlada, o si te has recuperado por completo, por ejemplo:

- Enfermedad celíaca
- Enfermedad de Crohn
- Enfermedad de Graves
- Síndrome de Guillain-Barré
- Tiroiditis de Hashimoto
- Psoriasis leve
- Enfermedad de Ménière
- Síndrome de Raynaud
- Colitis ulcerosa
- Vitiligo

